

Тиждень «Спорт»

Мета: познайомити учнів з різними видами спорту, іграми; виховувати любов до занять спортом.

Начальні завдання

Наприкінці заняття учні повинні:

- називати види спорту,
- уміти грати в різні рухливі ігри

Обладнання і матеріали

- зошит «Пригоди
- два м'ячі,
- 2 естафетні палиці.

Що підготувати заздалегідь:

- плакат з фото різних видів спорту

Орієнтований план уроку

Вступна частина	5хв.
Основна частина	22хв.
Робота в зошитах	5хв.
Заключна частина	3хв.

I Вступна частина

Знайомство

Учні називають своє ім'я, та називають свою улюблену спортивну гру.

Правила

Повторення правил роботи на уроці

II Основна частина

Інформаційне повідомлення

«Спорт є органічною частиною фізичної культури, особливою сферою виявлення та уніфікованого порівняння досягнень людей у певних видах фізичних вправ, технічної інтелектуальної та іншої підготовки шляхом

змагальної діяльності». Безпосередня мета змагальної діяльності в спорті – досягнення найвищого результату. Сьогодні у світі функціонує багато видів спорту, які не піддаються точному обліку. Головним із них є олімпійські. Національна спортивна класифікація України об'єднує біля 50 олімпійських видів спорту і більше 100 інших видів спорту.

Показ видів спорту на плакаті

Дорогі діти сьогодні на уроці ми з вами поринемо у цікавий світ - «Світ спорту», ми пройдемо з вами тренування з окремих видів спорту, щоб наша класна команда краще виступала у шкільних змаганнях. По-перше треба нам розігрітися і зробити розминку. Давайте станемо в коло та почнемо розминку.

Рухавка «Ми спортсмени»

- ми гімнасти – руки вгору прогнутися;
- ми штангісти – імітація підйому штанги;
- ми боксери – імітація прямих ударів боксера;
- та пловці – імітація рухів пловця (кролем);
- бігуни ми – біг на місці;
- стрибуни – стрибки на місці на двох ногах;
- ось такі ми молодці – ходьба на місці з оплесками у долоні (вправу виконати два рази повільно, третій раз з прискоренням);

Добре діти, ми з вами розіграли наші м'язи, що необхідно для змагань у всіх видах спорту і зараз ми об'єднаємося з вами у дві команди та виберемо капітанів. І перше наше змагання – це естафета. «*Зустрічна естафета з передачею естафетної палички*». Молодці діти ! Естафетний біг - це один з видів легкої атлетики.

Друге наше змагання буде проходити з м'ячем. З м'ячем грають у футбол, волейбол, баскетбол, ручний м'яч.

Естафета «М'яч капітану»

Діти стають у два кола, капітан у центр кола. Капітан кидає м'яча по черзі кожному гравцю по колу, а вони повертають його капітану. Перемагає команда, яка перша закінчить усі передачі(2-3рази).

Учитель після кожної гри, естафети пояснює учням, що в спорті щоб досягти певного результату треба бути: сильним, спритним, витривалим, швидким, кмітливим.

І останнє наше змагання - естафета «*Хто швидше передасть м'яч*»

Учні стають у дві колони по одному, м'яч у першого учня капітана. По сигналу вчителя м'яч передають з рук в руки від першого гравця в кінець колони - праворуч, назад - ліворуч. Капітан отримавши м'яч піднімає його угору. Виграє команда капітан якої першим підніме м'яч угору(2-3р).

Молодці діти! Ось ми з вами пройшли спортивні тренування і зараз підведемо підсумки наших змагань .

Робота з зошитом

Учні розглядають картинки на сторінці та називають види спорту.

III Заключна частина

Зворотній зв'язок

Учні по черзі називають види спорту

Прощання

Усі стають у коло, беруться за руки і проговорюють слова :

- Спорт - помічник,
- Спорт – здоров'я,
- Спорт – гра!

Усі піднімають руки вгору.